



# チェリーの会だより



2011年.No.15

発行者 公立那賀病院内 乳がん患者会「チェリーの会」



## 秋深し

車で走っていると、街路樹が赤や黄色に美しく染まり、目を楽しませてくれます。秋の楽しみは、新米、秋刀魚、読書、栗拾い・・・たくさんありますね。それからおしゃれを楽しめる時期でもありますね。ヘアスタイルを変えてみる、ブーツをはいてみる、そして、秋・冬のおしゃれをチェックしてみるのもいいですね。

## ピンクリボンキャンペーン in Kobe リポート

2011年10月15日(土)神戸新聞松方ホールにて

### 基調講演

谷野先生が今回基調講演されることとなり、チェリーの会有志で応援??

講演を聴きに行ってきました。会場は700席満員御礼でした。和歌山ではなかなかこれだけの聴講者を呼ぶことは難しいと思いました。神戸の方は、紀の川市的那賀病院を知っている方は何人いたでしょうか?きっと、知らない方が多いと思います。そんな病院から講演にこられた先生はどんなお話をしてくれるのか!興味津々だったと思います。実際、私たちも楽しみにしていた訳です。和歌山弁から始まり...ユーモアたっぷりて人をひきつける話題から、最新の情報とデータを提示して、東北で被災されたがん患者さんにケア帽子を贈った時のこと(One World プロジェクト)...すごく喜んでもらえて、泣く場面もありました。そして、がんになってもいきいきと暮らせる町にしたい、...兎に角、先生の思いは神戸の方に熱く響いたと感じました。



ピンクにライトアップされた神戸メリケンパーク

### ゲスト対談

モデルのMAIKOさんが体験談をお話してくれました。この方、よくファッション雑誌でお見かけしてまた、すごく、綺麗な方...スタイル抜群...笑顔がステキ、以前の写真より、とても柔らかなイメージを感じました。MAIKOさんは今こうして元気に生活していることに感謝感謝!周りの方に助けていただいた分を自分もこれから恩返しをしたいと感じていること、人生は一度しかないから、明るく生活しましょう。がんになったからこそ、気づいたことがたくさんありますね。

### 質疑応答

このコーナーが一番うけてました。時間が足りないくらい、質問たくさん受けていましたね。MAIKOさんの横で先生すごくうれしそうでした。



参加されたみなさま方

## 講演会の翌日10月16日(日)

前日の雨はあがり、好天に恵まれ、10キロ・5キロコースのウォーキングでした。神戸の街を満喫するウォーキングコースです。途中、南京町でランチやおしゃれなカフェでお茶する人たちも…タイムを競うウォーキングではないので、みなさんリラックスして、ウインドーショッピングもしながら楽しくウォーキングされていました。



最終ゴールの東遊園地では完歩証が手渡され、チアガール達の拍手で迎えられました。そのあと、ほほえみ大使のアグネスチャンさんの講演と歌があり、いよいよ谷野先生と、小谷実可子さんとのトークが始まりました。オリンピック後、シンクロコーチをされている小谷さんですが、やはり肩幅ががっちりし、背がすらっとされていました。そのわりにはお顔が小さく、きれいな方でした。小谷さんは検診してからもう3年たっているのでもう今年中に検診を受けます。友達に乳がん患者さんが多いが、どのように声をかけたらよいか分からない、という質問に対して、谷野先生は



「普通に接してあげてください」

「それと話を聞いてあげることが大切。」と答えておられました。

いつもながらの自然体のトークで和みました。お疲れ様でした。

(チェリーの会ブログ・いきいき和歌山がんサポートブログより)

## チェリーの会

1月23日(水・祝)に、チェリーの会が開かれました。今回は、久しぶりに谷野先生の講演会。「乳がんの最新治療と標準治療のちがいを知っていますか?」というテーマで講演していただきました。

最新治療といわれるものの中には、臨床試験で証明されていないものがあること、代替医療に使われているお金は、通常のがん治療と同じくらいの高額であるというお話に驚かされました。

興味深かったのは、“最新治療が標準治療になるために何が必要か”というお話でした。臨床試験



を行うためには、いくつものハードルがあることを改めて考えさせられました。また、インターネットによる正しい情報は、アメリカの80%に比べ、日本は15%程度と低いというお話に、またまたビックリ!先生は、患者会は正しい情報を交流できる場でもあることを強調されていました。

講演後のおしゃべりタイム。みなさんの明るい笑い声で包まれていました。

いつも分かりやすく、ユニークな語り口のDR, 谷野



質問コーナー  
盛り上がりました

## 新年会のお知らせ

日時 平成23年1月21日(土)

午前11時30分~午後2時

場所 あおい茶寮

和歌山市谷町38 073-427-3555

費用 3500円(通信費込)

申し込みは12月25日まで

090-6964-5462(いしい)

または [cherry@fz-web.com](mailto:cherry@fz-web.com)

